



# OCTOBRE 2025

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

### EN VRAC



**18 octobre**  
Marche mondiale des femmes (MMF) à Québec

**Du 20 au 24 octobre**  
Semaine de l'action communautaire autonome

**30 octobre**  
Sophie sera en formation

**6**  
Tricot 9 h 30 à 15 h

**13**  
FERMÉ - Action de grâce

**20**  
Couture 9 h 30 à 14 h 30  
Comité événement 13 h

**27**  
Atelier créatif libre 13 h

**7**  
FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE  
Piscine 11 h  
Comité MMF 13 h 30

**14**  
FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE  
Élections municipales : Ça change quoi dans nos vies? 13 h

**21**  
FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE  
Piscine 11 h  
Cent thèmes 13 h

**28**  
FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE  
Échange de vêtements 13 h

**1**  
Inscriptions 10 h  
Réunion du C.A. 13 h

**8**  
Me Sara Messier : Démystifier l'aide médicale à mourir et les directives médicales anticipées 13 h

**15**  
Projet l'Univers des femmes 10 h  
Fabrication de pancartes pour la Marche mondiale des femmes 13 h

**22**  
FERMÉ - Formation C.A. - équipe

**29**  
Véronique Tremblay, OC : Comprendre la mission d'Inter-Femmes et ses orientations 10 h

**2**  
Comité journal 9 h  
Yoga 13 h 15  
Soirée cinéma : Richelieu 18 h

**9**  
Yoga 13 h 15  
Jeux de société 14 h à 20 h

**16**  
Repentigny Ensemble 12 h  
Avenir Repentigny - Équipe Nicolas Dufour 14 h

**23**  
Yoga 13 h 15  
Jeux de société 14 h à 18 h  
Soirée quiz : Mois de la sensibilisation au cancer du sein 18 h

**30**  
Yoga 13 h 15  
Souper communautaire 17 h 30 **5 \$**

Apportez votre lunch et joignez-vous à nous pour dîner, du lundi au jeudi de 12 h et 13 h.



# NOVEMBRE 2025

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

### EN VRAC

**2 novembre**  
Élections municipales

**8 novembre**  
Activité Semaine québécoise des rencontres interculturelles

**12 novembre**  
Une travailleuse sera à la Table Solidarité-Pauvreté

**18 novembre**  
Sophie sera à la T-ICII

**20 novembre**  
Manon sera à la Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière

**25 nov. au 6 déc.**  
12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

**3**  
Tricot 9 h 30 à 15 h

**10**  
Couture 9 h 30 à 14 h 30

**17**  
Atelier créatif libre 13 h

**24**  
Fabrication de cartes de Noël pour femmes en hébergement 13 h

**4**  
FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE  
Piscine 11 h  
Parlons d'actualité 13 h

**11**  
FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE  
Conseil de ville 19 h

**18**  
FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE  
Piscine 11 h  
Comité événement 13 h

**25**  
FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE  
Ciné-femmes : Ce qu'il reste du 6 décembre 13 h

**5**  
Comité rubans blancs 10 h  
Comité journal 13 h

**12**  
Réunion du C.A. 13 h

**19**  
Comité rubans blancs 10 h

**26**  
Projet l'Univers des femmes 10 h

**6**  
Yoga 13 h 15  
Jeux de société 13 h à 18 h

**13**  
Yoga 13 h 15  
Ciné-femmes : Les figures de l'ombre 18 h

**20**  
Yoga 13 h 15  
Jeux de société 13 h à 18 h  
À déterminer 18 h

**27**  
Yoga 13 h 15  
Souper communautaire 17 h 30 **5 \$**

Apportez votre lunch et joignez-vous à nous pour dîner, du lundi au jeudi de 12 h et 13 h.

## LUNDI

1

Tricot 9 h 30 à 15 h

8

Couture 9 h 30 à 14 h 30

15

Atelier créatif libre 13 h

22

29

## MARDI

2

FERMÉ AM -  
RÉUNION D'ÉQUIPE

Piscine 11 h

9

FERMÉ AM -  
RÉUNION D'ÉQUIPE

16

FERMÉ AM -  
RÉUNION D'ÉQUIPE

Dévoilement de la  
programmation 13 h

23

FERMÉ - Temps des  
fêtes

30

FERMÉ - Temps des  
fêtes

## MERCREDI

3

Déjeuner causerie : 12  
jours d'action contre la  
violence faite aux  
femmes 10 h

10

17

Projet l'Univers des  
femmes 10 h

24

31

## JEUDI

4

Yoga 13 h 15  
Ciné-femmes :  
L'amour et les forêts -  
Apporte ton souper! 17 h

11

Yoga 13 h 15  
Jeux de société 13 h à 18 h  
Karaoke spécial Noël 18 h

18

Dîner des fêtes  
11 h  
15 \$

25

## EN VRAC



### 6 décembre

Journée nationale de  
commémoration et  
d'action contre la  
violence faite aux  
femmes : Une veillée  
aux chandelles se  
tiendra au Centre à 18 h



Les inscriptions  
pour la prochaine  
programmation  
seront le 13  
janvier à 10 h

Apportez votre lunch et joignez-vous à nous pour dîner, du lundi au jeudi de 12 h et 13 h.

Carte de membre

10 \$ par année



## CONTACTEZ-NOUS

21, rue Alain, Repentigny  
Québec, J6A 5C9

450 654-9621

info@interfemmes.ca

www.interfemmes.ca

Centre Inter-Femmes

### Heures d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi : 8 h 30 à 16 h  
Jeudi : 8 h 30 à 20 h

Un milieu de vie par et pour toutes  
les femmes. Bienvenue à toutes!

## Centre Inter-Femmes

Programmation  
octobre - novembre -  
décembre 2025  
Inscriptions dès le 13 janvier  
2026 SUR PLACE ou par  
téléphone à partir de 10 h

Seule on vit.  
ensemble on fleurit

