

JANVIER 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

2

3

4

5

6

CONGÉ DES FÊTES

9

Inscriptions dès 9h.
Atelier couture 9h.

10

Gym cerveau 9h30
Connaissance de soi 13h
Sommeil 18h

11

Visite bibliothèque 9h30
Cent thèmes 13h

12

Club de lecture 9h30
Cardio-vitalité 10h30
Jeux de société variés 13h
Art thérapie 18h

13

Pas d'anglais

16

FERMÉ- ÉQUIPE EN
RÉUNION

17

Les femmes à travers le
temps 9h30
Dans l'intimité 13h

18

Déjeuner causerie 9h30

19

Atelier cellulaire 9h30 (APPLE)
Cardio-vitalité 10h30
Jeux de société variés 13h
Art thérapie 18h

20

Cours d'anglais
débutant 13h

23

Tricot
9h30 à 16h

24

Gym cerveau 9h30
Connaissance de soi 13h
Souper communautaire 17h30

25

D'hier à aujourd'hui 13h

26

Atelier cellulaire 9h30
(ANDROID)
Cardio-vitalité 10h30
Violence conjugale 16h à 19h
Art thérapie 18h

27

Cours d'anglais
intermédiaire 13h

30

FERMÉ AM- ÉQUIPE EN
RÉUNION
ouverture dès midi
Activité revendications
logement 13h

31

Les femmes à travers le
temps 9h30
Dans l'intimité 13h



Seule on vit, ensemble on fleurit



FÉVRIER 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

6

Couture
9h30 à 16h

7

Gym cerveau 9h30
Connaissance de soi 13h

1

Cartes St-Valentin 9h30
Visionnement du film
BEANS (sur la crise
d'Oka)13h

2

Atelier cellulaire
9h30 (APPLE)
Cardio-vitalité 10h30
Jeux de société variés 13h
Art thérapie 18h

3

Cours d'anglais
débutant 13h

13

**FERMÉ AM- ÉQUIPE
EN RÉUNION,
ouverture dès midi**
Activité cuisine petits
chocolats 13h

14

Les femmes à travers le
temps 9h30
Dans l'intimité 13h

15

Am cocooning 9h30
Lancement de la
programmation 13h

16

Club de lecture 9h30
Cardio-vitalité 10h30
Jeux de société variés 13h
Art thérapie 18h

17

Cours d'anglais
débutant 13h

20

Tricot
9h30 à 16h

21

Gym cerveau 9h30
Connaissance de soi 13h
Dépression 18h

22

Déjeuner causerie 9h30
et discussion sur
l'intimidation
Moi! privilégiée? 13h

23

Atelier cellulaire
9h30 (APPLE)
Cardio-vitalité 10h30
Dîner communautaire 12h
Art thérapie 18h

24

Cours d'anglais
intermédiaire 13h

27

**FERMÉ AM- ÉQUIPE EN
RÉUNION**
ouverture dès midi
bijoux 13h

28

Inscriptions 9h00
Dans l'intimité 13h
Souper communautaire
17h30



Inter
Femmes

Seule on vit, ensemble on fleurit

