



JUILLET 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2 Inscriptions 10 h	3 Jeux de société 14 h à 18 h Ciné-femmes : <i>Les femmes riches ne courent pas les rues</i> (partie 1) 18 h	4 Club de marche 9 h
7 Rencontre C.A. - équipe 13 h	8 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Gym cerveau 13 h	9 L'invisibilité des douleurs féminines 13 h	10 Des mots en image 10 h Soirée quiz 18 h	11
14 Tricot 9 h 30 à 15 h	15 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Écoute en présentiel sans rendez-vous PM	16 Pique-nique parc de l'Île-Lebel 11 h	17 Jeux de société 14 h à 20 h	18 Club de marche 9 h
21 Méthodes et astuces : vers le zéro déchet et anti-gaspillage 13 h	22 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Gym cerveau 13 h	23 En route vers la Marche mondiale des femmes : pauvreté 13 h	24 Souper communautaire 17 h 30 5 \$	25
28 Atelier créatif libre 13 h	29 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Écoute en présentiel sans rendez-vous PM	30 La santé sexuelle des femmes : d'hier à aujourd'hui 10 h	31 Jeux de société 14 h à 18 h	



AOÛT 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1 Club de marche 9 h
4 Tricot 9 h 30 à 15 h	5 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Gym cerveau 13 h	6 Projet l'Univers des femmes 10 h	7 Déjouer les masques pour mieux être soi 10 h Ciné-femmes : <i>75e, elles se souviennent</i> 18 h	8
11 Vivre femme, chacune à sa façon 13 h	12 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Écoute en présentiel sans rendez-vous PM	13 En route vers la Marche mondiale des femmes : violence faite aux femmes 13 h	14 Jeux de société 14 h à 18 h Soirée quiz 18 h	15 Club de marche 9 h
18 Atelier créatif libre 13 h	19 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Gym cerveau 13 h	20 Projet l'Univers des femmes 10 h	21 ANNULÉ Épluchette de blé d'Inde 17 h	22
25 ←	26	27 FERMÉ - ÉQUIPE EN PLANIFICATION	28 →	29



SEPTEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 FERMÉ - Fête du travail	2 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE <i>Gym-cerveau 13 h</i>	3	4 Jeux de société 14 h à 18 h Ciné-femmes : Les héritières 18 h	5
8 Préparation pour le conseil de ville 13 h	9 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Conseil de ville 19 h	10 Projet l'Univers des femmes 10 h	11 Soirée quiz 18 h	12
15 Couture 9 h 30 à 14 h 30	16 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE <i>Gym-cerveau 13 h</i>	17 En route vers la Marche mondiale des femmes : justice climatique 13 h	18 Jeux de société <i>13 h à 16 h</i>	19
22 Tricot 9 h 30 à 15 h Projet l'Univers des femmes 13 h	23 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Dévoilement de la programmation 13 h	24 Centre au Cœur des Femmes : Atelier des rubans blancs 10 h	25 Souper communautaire 17 h 30 5 \$	26
29 Atelier créatif libre 13 h	30 Journée nationale de la vérité et de la réconciliation : à déterminer	L'horaire du mois de septembre est sujet à changement		Les inscriptions pour la prochaine programmation seront le 1 ^{er} octobre à 10 h

Carte de membre
10 \$ par année

Centre
Inter-Femmes

Programmation
juillet-août-septembre
inscriptions dès le 2 juillet 2025
SUR PLACE ou par téléphone à partir de 10 h.



CONTACTEZ-NOUS

21, rue Alain, Repentigny
Québec, J6A 5C9

450 654-9621

info@interfemmes.ca

www.interfemmes.ca

Centre Inter-Femmes

Heures d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi 8 h 30 à 16 h
Jeudi 8 h 30 à 20 h

Un milieu de vie par et pour les personnes se sentant femmes, ouvert à la diversité !
Bienvenue à toutes !

Seule on vit.
ensemble on fleurit

