

JUILLET 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

1 FERMÉ - FÊTE DU CANADA	2 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Inscriptions 13 h	3 Cent thèmes 13 h QW4RTZ - A Cappella Héros 19 h 30	4 Jeux de société 13 h à 18 h Les effets de la bienveillance et la compassion 18 h	5
8 Activités créatives libres 13 h à 15 h	9 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Conseil de ville en plein air 19 h	10 Prendre ma place au sein d'un groupe 13 h	11 Jeux de société 13 h à 18 h Atelier mandala 18 h	12 Club de marche 10 h
15 Le remue-méninge : utilisons nos tablettes ! 10 h	16 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Écoute en présentiel sans rendez-vous en PM	17 Soleil et limonade : petits trucs qui me font du bien 13 h	18 Club de lecture 9 h 30 Comité événement 13 h Jeux de société 13 h à 18 h Trousse à outils pour gérer son anxiété 18 h	19
22 La taxe rose, ce n'est pas fini 13 h	23 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Peinture 101 13 h	24 La Marche mondiale des femmes en rétrospective 10 h	25 Pique-nique : Midis Aramusique 11 h 30 à 13 h Jeux de société 13 h à 17 h 30 Souper communautaire 17 h 30 5 \$	26 Club de marche 10 h
29 Mocktails pour les nulles 13 h	30 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Écoute en présentiel sans rendez-vous en PM	31 Brunchons bingo ! édition spéciale 10 h		



AOÛT 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

			1 Pique-nique : Midis Aramusique 11 h 30 à 13 h Comité journal 13 h Jeux de société 13 h à 17 h Cinéma Ru - Apporte ton souper ! 17 h	2
5 Parlons d'actualité 10 h	6 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Fabrication de papier 13 h	7 Beach party et dîner hot-dog 11 h	8 Club de lecture 9 h 30 Jeux de société 13 h à 18 h Soirée discussion : les peurs et les phobies 18 h	9 Club de marche 10 h
12 Comprendre les Perséides : rencontre avec les Vagabonds du ciel de Lanaudière 13 h	13 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Écoute en présentiel sans rendez-vous en PM	14 Pique-nique au parc de l'Île-Lebel 11 h à 14 h	15 Comité événement 13 h Jeux de société 13 h à 18 h Feu de camp : énigmes et contes du Québec 18 h	16
19 Les relations amicales 10 h	20 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Tableau de fleurs 13 h	21 Café-rencontre : culture autochtone 13 h	22 Soutien technique 9 h à 12 h Jeux de société 13 h à 17 h 30 Épluchette de blé d'Inde 17 h 30	23 Club de marche 10 h
26	27	28	29	30

← FERMÉ - ÉQUIPE EN PLANIFICATION →



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

<p>2</p> <p>FERMÉ - FÊTE DU TRAVAIL</p>	<p>3</p> <p>FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE</p> <p>Fabrication de signets de lecture et discussion 13 h</p>	<p>4</p> <p>Atelier chez SAFIMA 10 h</p>	<p>5</p> <p>Pique-nique : Midis</p> <p>Aramusique 11 h 30 à 13 h</p> <p>Jeux de société 13 h à 18 h</p> <p>Lire sans papier : livres audio et numériques 18 h</p>	<p>6</p> <p>Club de marche 10 h</p>
<p>9</p> <p>Tricot 9 h 30 à 15 h</p>	<p>10</p> <p>Piscine 11 h</p> <p>Écoute en présentiel sans rendez-vous en PM</p>	<p>11</p> <p>FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE</p> <p>Échange de vêtements entre femmes (ouvert à toutes) 13 h</p>	<p>12</p> <p>Club de lecture 9 h 30</p> <p>Soutien technique 9 h à 12 h</p> <p>Jeux de société 13 h à 18 h</p> <p>Gaspillage alimentaire 18 h</p>	<p>13</p>
<p>16</p> <p>Couture 9 h 30 à 14 h 30</p>	<p>17</p> <p>FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE</p> <p>Se mobiliser, ce n'est pas juste manifester ! 13 h</p>	<p>18</p> <p>Dévoilement de la programmation 13 h</p>	<p>19</p> <p>Comité événement 13 h</p> <p>Jeux de société 13 h à 18 h</p> <p>À déterminer 18 h</p>	<p>20</p> <p>Club de marche 10 h</p>
<p>23</p> <p>Tricot 9 h 30 à 15 h</p>	<p>24</p> <p>Piscine 11 h</p> <p>Écoute en présentiel sans rendez-vous en PM</p>	<p>25</p> <p>FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE</p> <p>Visite de la Maison des Jeunes de Repentigny 13 h</p>	<p>26</p> <p>Club de lecture : discussion 9 h 30</p> <p>Soutien technique 9 h à 12 h</p> <p>Jeux de société 13 h à 17 h 30</p> <p>Souper communautaire 17 h 30</p> <p>5 \$</p>	<p>27</p>
<p>30</p> <p>Activités créatives libres 13 h à 15 h</p>	<p>Les inscriptions pour la prochaine programmation seront le 1er octobre 2024</p>			

Carte de membre
10 \$ par année



Inter
Femmes

CONTACTEZ-NOUS

21, rue Alain, Repentigny
Québec, J6A 5C9

450 654-9621

info@interfemmes.ca

www.interfemmes.ca

Centre Inter-Femmes

Heures d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi 8 h 30 à 16 h
Jeudi 8 h 30 à 20 h

Un milieu de vie par et pour les personnes se sentant femmes, ouvert à la diversité !
Bienvenue à toutes !

Centre
Inter-Femmes

Programmation

juillet - août -

septembre 2024

Inscriptions dès le 2 juillet 2024
SUR PLACE ou par téléphone à
partir de 13 h

Seule on vit.
ensemble on fleurit

