



JUILLET 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI



1

FERMÉ - Fête du Canada

Inscriptions 10 h 2

Jeux de société 13 h à 18h

Cent thèmes 18h

EN VRAC

15 juillet

Apportez votre dîner et vos jeux extérieurs
396 Rue Notre-Dame, Repentigny
Point de rencontre : près du chapiteau

16 juillet

Cinéma 17:30
Apportez votre souper

6

Tricot 9 h 30 à 15 h

7

FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE

Gym cerveau A 13h

8

FERMÉ Rencontre C.A. - équipe 13 h

9

Jeux de société 13 h à 18h

Êtes-vous fière de vous? 18h

13

Atelier: "lettre à soi" 13h

14

FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE

Gym cerveau B 13h



15

Pique-nique Parc l'Ile Lebel 11h

16

Comité jardin 10h
Cinéma : L'ombre des corbeaux 17h30

20

Atelier créatif libre 13 h

21

FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE

Gym cerveau A 13h

22

Atelier: la communication bienveillante 13h

23

Jeux de société 13 h à 18h

Quiz ludique pour femmes 18h

27

Comité journal 10h

Atelier: vieillir au féminin 13h

28

FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE

Gym cerveau B 13h

29

Besoin d'une oreille? viens jaser 10h

Quiz sur l'itinérance 13h

30

Atelier: Mon pouvoir/ ma relation au pouvoir 13h

Soirée d'improvisation 18h

Apportez votre lunch et joignez-vous à nous pour dîner, du lundi au jeudi de 12 h à 13 h.



AOÛT 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

3

Tricot 9 h 30 à 15 h

4

FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE

Gym cerveau A 13h

5

Déjeuner causerie : souvenirs d'été 10h

6

Jeux de société 13 h à 18h

Atelier: bye bye l'anxiété 18h

10

Gym cerveau B 13h

11

FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE

Réunion du C.A. 13 h

12

Besoin d'une oreille? Viens jaser 13h



13

Comité rubans blancs 10 h

Atelier: la taxe rose 18h

17

Atelier créatif libre 13 h

18

FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE

19

Parlons d'actualités 13h



20

Épluchettes de blé d'inde 12h

24

25

FERMÉ - ÉQUIPE EN PLANIFICATION

26

27

31

Dévoilement de la programmation 13 h

Apportez votre lunch et joignez-vous à nous pour dîner, du lundi au jeudi de 12 h à 13 h.

EN VRAC

19 août

Parlons d'actualités: Sentez-vous libre d'apporter une découpe de journal

Les inscriptions pour la prochaine programmation seront le 2 septembre à 10 h

Carte de membre
10 \$ par année



Inter
Femmes

CONTACTEZ-NOUS

21, rue Alain, Repentigny
Québec, J6A 5C9

450 654-9621

info@interfemmes.ca

www.interfemmes.ca

Centre Inter – Femmes

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et mercredi : 8 h 30 à 16 h

Jeudi : 8 h 30 à 20 h

Pendant nos heures d'ouverture, une intervenante est disponible pour vous accueillir et vous écouter.

Un milieu de vie par et pour toutes les femmes! Bienvenue à toutes!

Centre Inter-Femmes

Programmation
juillet – août –

Inscription dès le 2 juillet 2026
SUR PLACE ou par téléphone à
partir de 10 h.

*Seule on vit.
ensemble on fleurit*

