




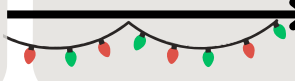
JANVIER 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

		FERMÉ - Temps des fêtes	
5	6	7 FERMÉ - Équipe en planification	8
12 FERMÉ AM - Rencontre C.A. - Équipe	13 Inscriptions 10 h FERMÉ PM - RÉUNION D'ÉQUIPE	14 Comité Univers des femmes 10 h Réunion du C.A. 13 h	15 Comité journal 10 h Jeux de société 13 h à 18 h Méditation 18 h
19 Tricot 9 h 30 à 15 h	20 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Mon année en images 13 h Qigong 13 h 30	21 Comité rubans blancs 10 h Conférence avec Marie-Claude Paventi : La langue « d'icitte » ! 13 h	22 Piscine 11 h Jeux de société 13 h à 18 h Action-Logement Lanaudière : Droits et obligations des locataires Ouvert à toutes 18 h
26 Couture 9 h 30 à 14 h 30 Comité événement 13 h	27 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Qigong 13 h 30	28 Projet Univers des femmes 10 h Parlons d'actualité 13 h	29 Comité documents internes 10 h Souper communautaire 17 h 30 5 \$

EN VRAC

28 janvier
Marie-Pier et Roxanne seront en formation (Politique salariale)

Apportez votre lunch et joignez-vous à nous pour dîner, du lundi au jeudi de 12 h et 13 h.



FÉVRIER 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

2 Atelier créatif libre 13 h	3 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Gym-cerveau 13 h Qigong 13 h 30	4 Éducaloi : La fraude, ça n'arrive pas qu'aux autres 13 h	5 Piscine 11 h Jeux de société 13 h à 18 h Les relations amicales 18 h
9 Tricot 9 h 30 à 15 h Rencontre C.A. - Équipe 13 h	10 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Fabrication de chocolat 13 h Qigong 13 h 30	11 La réalité cachée des nouveaux arrivants 10 h Thé marocain avec Kadhja et Amal 13 h	12 Comité journal 10 h Handicaps invisibles : quand la différence ne se voit pas 18 h
16 Couture 9 h 30 à 14 h 30 Réunion du C.A. 13 h	17 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Gym-cerveau 13 h Qigong 13 h 30	18 Projet Univers des femmes 10 h	19 Piscine 11 h Jeux de société 13 h à 18 h Ciné-femmes : Le mythe de la femme noire 18 h
23 Comité jardin 10 h Comité événement 13 h	24 FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Qigong 13 h 30	25 Cent thèmes 13 h	26 Souper communautaire 17 h 30 5 \$

EN VRAC

1^{er} au 7 février
Semaine nationale de prévention du suicide

5 février
Manon sera à la Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière

11 février
Sophie sera à la Table Immigration-Concertation-Intégration-Inclusion

25 février
Marie-Pier et Roxanne seront en formation (Politique salariale)

Apportez votre lunch et joignez-vous à nous pour dîner, du lundi au jeudi de 12 h et 13 h.

LUNDI

2

Atelier créatif libre 13 h

9

Tricot 9 h 30 à 15 h

16

Couture 9 h 30 à 14 h 30

23

Dévoilement de la
programmation 13 h
Comité événement 14 h 30

30

MARDI

FERMÉ AM - 3
RÉUNION D'ÉQUIPE
Gym-cerveau 13 h
Qigong 13 h 30

FERMÉ AM - 10
RÉUNION D'ÉQUIPE
Comité rubans blancs 13 h
Qigong 13 h 30

FERMÉ AM - 17
RÉUNION D'ÉQUIPE
Gym-cerveau 13 h
Qigong 13 h 30

FERMÉ AM - 24
RÉUNION D'ÉQUIPE
Qigong 13 h 30

FERMÉ AM - 31
RÉUNION D'ÉQUIPE

MERCREDI

4
Échange de
vêtements 13 h
Ouvert aux non-
membres

11
Centre d'éducation et
d'action des femmes de
Montréal : Le
harcèlement de rue 10 h

18
Espace comité

25
Projet Univers des
femmes 10 h
Réunion du C.A. 13 h

JEUDI

5
Activité à venir
Journée
internationale des
droits des femmes

12
Jeux de société 13 h à 18 h
Démystifier la santé
mentale 18 h

19
FERMÉ - Équipe en
formation

26
Souper communautaire
17 h 30 5 \$

EN VRAC

8 mars
Journée internationale
des droits des femmes

18 mars
Marie-Pier sera à la
Table Solidarité-
Pauvreté

19 mars
L'équipe sera en
formation à la Table de
concertation des
groupes de femmes de
Lanaudière

Apportez votre lunch et joignez-vous à nous pour dîner, du lundi au jeudi de 12 h et 13 h.

Les inscriptions
pour la prochaine
programmation
seront le 1^{er} avril
à 10 h

Carte de membre

10 \$ par année



Inter
Femmes

CONTACTEZ-NOUS



21, rue Alain, Repentigny
Québec, J6A 5C9



450 654-9621



info@interfemmes.ca



www.interfemmes.ca



Centre Inter - Femmes

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et mercredi : 8 h 30 à 16 h
jeudi : 8 h 30 à 20 h

Pendant nos heures d'ouverture, une
intervenante est disponible pour vous
accueillir et vous écouter.

Un milieu de vie par et pour toutes les
femmes! Bienvenue à toutes!

Centre Inter-Femmes

Programmation

janvier - février - mars

Inscriptions dès le 13 janvier
2026 SUR PLACE ou par
téléphone à partir de 10 h

Seule on vit.
ensemble on fleurit

