



JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	EN VRAC
		FERMÉ - Temps des fêtes	1	28 janvier Marie-Pier et Roxanne seront en formation (Politique salariale)
5	6	FERMÉ - Équipe en planification	8	
FERMÉ AM - Rencontre C.A. - Équipe	Inscriptions 10 h FERMÉ PM - RÉUNION D'ÉQUIPE	Comité Univers des femmes 10 h Réunion du C.A. 13 h	Comité journal 10 h Jeux de société 13 h à 18 h Méditation 18 h	
12	13	Comité rubans blancs 10 h Conférence avec Marie-Claude Paventi : La langue « d'icitte » ! 13 h	Piscine 11 h Jeux de société 13 h à 18 h Action-Logement Lanaudière : Droits et obligations des locataires Ouvert à toutes 18 h	
19	FERMÉ AM - 20 RÉUNION D'ÉQUIPE Mon année en images 13 h Qigong 13 h 30	21	22	
26	FERMÉ AM - 27 RÉUNION D'ÉQUIPE Qigong 13 h 30	Projet Univers des femmes 10 h Parlons d'actualité 13 h	Comité documents internes 10 h Souper communautaire 17 h 30	5 \$

Apportez votre lunch et joignez-vous à nous pour dîner, du lundi au jeudi de 12 h et 13 h.



FÉVRIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	EN VRAC
Atelier créatif libre 13 h	FERMÉ AM - 3 RÉUNION D'ÉQUIPE Gym-cerveau 13 h Qigong 13 h 30	4 Éducaloi : La fraude, ça n'arrive pas qu'aux autres 13 h	Piscine 11 h Jeux de société 13 h à 18 h Les relations amicales 18 h	1^{er} au 7 février Semaine nationale de prévention du suicide
9 Tricot 9 h 30 à 15 h Rencontre C.A. - Équipe 13 h	FERMÉ AM - 10 RÉUNION D'ÉQUIPE Fabrication de chocolat 13 h Qigong 13 h 30	11 La réalité cachée des nouveaux arrivants 10 h Thé marocain avec Kadhiba et Amal 13 h	12 Comité journal 10 h Handicaps invisibles : quand la différence ne se voit pas 18 h	5 février Manon sera à la Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière
16 Couture 9 h 30 à 14 h 30 Réunion du C.A. 13 h	FERMÉ AM - 17 RÉUNION D'ÉQUIPE Gym-cerveau 13 h Qigong 13 h 30	18 Projet Univers des femmes 10 h	Piscine 11 h Jeux de société 13 h à 18 h Ciné-femmes : Le mythe de la femme noire 18 h	11 février Sophie sera à la Table Immigration-Concertation-Intégration-Inclusion
23 Comité jardin 10 h Comité événement 13 h	FERMÉ AM - 24 RÉUNION D'ÉQUIPE Qigong 13 h 30	25 Cent thèmes 13 h	26 Souper communautaire 17 h 30	25 février Marie-Pier et Roxanne seront en formation (Politique salariale)

Apportez votre lunch et joignez-vous à nous pour dîner, du lundi au jeudi de 12 h et 13 h.

MARS 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

2

Atelier créatif libre 13 h

FERMÉ AM -
RÉUNION D'ÉQUIPE

Gym-cerveau 13 h
Qigong 13 h 30

9

Tricot 9 h 30 à 15 h

FERMÉ AM -
RÉUNION D'ÉQUIPE

Comité rubans blancs 13 h
Qigong 13 h 30

16

Couture 9 h 30 à 14 h 30

FERMÉ AM -
RÉUNION D'ÉQUIPE

Gym-cerveau 13 h
Qigong 13 h 30

23

Dévoilement de la
programmation 13 h

Comité événement 14 h 30

FERMÉ AM -
RÉUNION D'ÉQUIPE

Qigong 13 h 30

30

FERMÉ AM -
RÉUNION D'ÉQUIPE

Qigong 13 h 30

FERMÉ AM -
RÉUNION D'ÉQUIPE

Qigong 13 h 30

Échange de
vêtements 13 h

Ouvert aux non-
membres

4

Activité à venir
Journée
internationale des
droits des femmes

11

Centre d'éducation et
d'action des femmes de
Montréal : Le
harcèlement de rue 10 h

Jeux de société 12
13 h à 18 h
Démystifier la santé
mentale 18 h

18

Espace comité

FERMÉ - Équipe en
formation

25

Projet Univers des
femmes 10 h

Réunion du C.A. 13 h

Souper communautaire
17 h 30

5 \$

31

FERMÉ AM -
RÉUNION D'ÉQUIPE

EN VRAC

8 mars

Journée internationale
des droits des femmes

18 mars

Marie-Pier sera à la
Table Solidarité-
Pauvreté

19 mars

L'équipe sera en
formation à la Table de
concertation des
groupes de femmes de
Lanaudière

Apportez votre lunch et joignez-vous à nous pour dîner, du lundi au jeudi de 12 h et 13 h.

Les inscriptions
pour la prochaine
programmation
seront le 1^{er} avril
à 10 h

Carte de membre
10 \$ par année



CONTACTEZ-NOUS



21, rue Alain, Repentigny
Québec, J6A 5C9



450 654-9621



info@interfemmes.ca



Centre Inter-Femmes

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et mercredi : 8 h 30 à 16 h
Jeudi : 8 h 30 à 20 h

Pendant nos heures d'ouverture, une
intervenante est disponible pour vous
accueillir et vous écouter.

Un milieu de vie par et pour toutes les
femmes! Bienvenue à toutes!



*Sur le vif.
Ensemble on fluit*

Programmation
janvier - février - mars
Inscriptions dès le 13 janvier
2026 SUR PLACE ou par
téléphone à partir de 10 h

Centre
Inter-Femmes