



JANVIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		1	2	3
	← FERMÉ - Temps des fêtes →			
6	7	8	9	10
← FERMÉ - ÉQUIPE EN PLANIFICATION →				
13	14	15	16	17
Inscriptions 13 h	FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Piscine 11 h Écoute en présentiel sans rendez-vous PM	Le Néô : Santé sexuelle 55 ans et plus 13 h	Club de lecture 9 h 30 Yoga 13 h 15 Jeux de société 14 h à 20 h	
20	21	22	23	24
Tricot 9 h 30 à 15 h	FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Atelier bijoux 13 h	Échange de vêtements (ouvert à toutes) 10 h	Soutien technique 9 h à 12 h Yoga 13 h 15 Jeux de société 14 h à 18 h Démystifier le masculinisme 18 h	Atelier couture Mix-Gen 13 h
27	28	29	30	31
Couture 9 h 30 à 14 h 30	FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Piscine 11 h Écoute en présentiel sans rendez-vous PM	FERMÉ AM - RENCONTRE CA-ÉQUIPE Agence du revenu du Canada : Séance d'info impôts 13h	Yoga 13 h 15 Souper communautaire 17 h 30 5 \$	



FÉVRIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
3	4	5	6	7
Déjeuner causerie : Semaine de prévention du suicide 10 h	FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Diversité corporelle 13 h	Visionnement documentaire : <i>Ma cité évincée</i> 18 h	Yoga 13 h 15 Jeux de société 14 h à 18 h Méditation 18 h	Atelier couture Mix-Gen 13 h
10	11	12	13	14
Tricot 9 h 30 à 15 h	FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Piscine 11 h Regard en Elle : Les relations saines 13 h		Club de lecture 9 h 30 Yoga 13 h 15 Jeux de société 14 h à 18 h Hitster : le jeu des hits! 18 h	♥♥
17	18	19	20	21
Couture 9 h 30 à 14 h 30	FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE LAKAY : Racisme et profilage racial 13h30	Services Canada : Séance d'info régime dentaire 13 h 30	Soutien technique 9 h à 12 h Jeux de société 14 h à 18 h Yoga 13 h 15 Les arnaques en ligne 18 h	
24	25	26	27	28
Atelier créatif libre 13 h	FERMÉ AM - RÉUNION D'ÉQUIPE Piscine 11 h Écoute en présentiel sans rendez-vous PM	Représentations sexistes à l'écran et dans les médias 10 h	Yoga 13 h 15 Souper communautaire 17 h 30 5 \$	





MARS 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

3
Tricot 9 h 30 à 15 h
Clinique d'impôt sur rendez-vous

4
FERMÉ AM -
RÉUNION D'ÉQUIPE
Les effets physiques de l'anxiété 13 h

5
Visionnement documentaire : *Drapeaux rouges : autopsie d'un féminicide près de chez vous* 13 h

6
Jeux de société 14 h à 18 h

7
Déjeuner causerie : Journée internationale des droits des femmes 10 h

10
Couture 9 h 30 à 14 h 30
Clinique d'impôt sur rendez-vous

11
FERMÉ AM -
RÉUNION D'ÉQUIPE
Piscine 11 h
Écoute en présentiel sans rendez-vous PM

12
Méditation 13 h

13
Club de lecture 9 h 30
Yoga 13 h 15
Jeux de société 14 h à 18 h
Les transitions de vie 18 h

14

17
Clinique d'impôt sur rendez-vous
L'industrie du bien-être et la charge mentale 13 h

18
FERMÉ AM -
RÉUNION D'ÉQUIPE
Cent thèmes 13 h

19

20
Soutien technique 9 h à 12 h
Yoga 13 h 15
Souper communautaire 17 h 30 **5 \$**

21

24
Dévoilement de la programmation 13 h

25
FERMÉ AM -
RÉUNION D'ÉQUIPE
Piscine 11 h
Écoute en présentiel sans rendez-vous PM
Lancement vidéo Mix-Gen 17 h

26
Clinique d'impôt sur rendez-vous
Atelier créatif libre 13 h

27
FERMÉ - LANCEMENT
MARCHE MONDIALE
DES FEMMES

28

31
Clinique d'impôt sur rendez-vous

Les inscriptions pour la prochaine programmation seront le 1er avril à 13 h

Carte de membre
10 \$ par année



CONTACTEZ-NOUS

21, rue Alain, Repentigny
Québec, J6A 5C9

450 654-9621

info@interfemmes.ca

www.interfemmes.ca

Centre Inter-Femmes

Heures d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi 8 h 30 à 16 h
Jeudi 8 h 30 à 20 h

Un milieu de vie par et pour les personnes se sentant femmes, ouvert à la diversité !
Bienvenue à toutes!

Centre Inter-Femmes

Programmation

janvier - février - mars

inscriptions dès le 13 janvier
2025 SUR PLACE ou par
téléphone à partir de 13 h.

Seule on vit.
ensemble on fleurit

